

redaktor odpowiedzialny

Magda  
Hirsztritt



elk@wspolczesna.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA

12 listopada 2009

czwartek

Dziś >> 316 dzień roku

Imieniny **RENATY, WITOLDA**

wschód	6.46	zachód	15.36
wschód	01.21	zachód	13.26



forum.wspolczesna.pl

Komentarz do tekstu: „Tragiczny wypadek w Łomży. Kierowca zginął na miejscu”.  
-marcin-: Tak samo trzęsienie jechać polonezem i też was to może spotkać a nie patrzyacie że to BMW Trochę umiejętności, a każdym samochodem będzie się jechało bezpieczniejsz. Podyskujcie na forum wspolczesna.pl

Widziałeś, nagrałeś, zrobiłeś zdjęcie

**@ PRZYŚLIJ DO NAS**  
wspolczesna24@wspolczesna.pl

Lotto 9 i 10 listopada

9 listopada  
▲ Multi Multi (1): 2, 4, 8, 12, 14, 24, 26, 30, 45, 46, 48, 58, 62, 63, 65, 66, 68, 74, 76, 79; Plus 24  
▲ Twój Szczęśliwy Numerok: 16 i 4, 14, 16, 43  
10 listopada  
▲ Multi Multi (1): 2, 7, 13, 15, 20, 21, 31, 34, 35, 37, 39, 46, 50, 60, 63, 72, 73, 75, 77, 79; Plus 39  
▲ Mini Lotto: 6, 12, 18, 23, 35  
▲ Lotto: 14, 18, 21, 24, 33, 41

Pogoda >> na jutro po południu / w nocy

<b>Białystok</b>	<b>Elk</b>
5° 0°	4° -1°
Ciśnienie 995 hPa	Ciśnienie 995 hPa

<b>Suwałki</b>	W dzień zachmurzenie duże. Na północno-województwa miejscami opady deszczu. Wiatr słaby zmienny.
4° -1°	
Ciśnienie 989 hPa	

Kursy walut NBP

waluta	1\$	1C	1£	1CHF
kupno	2,75▼	4,16▼	4,65▼	2,75▼
sprzedaz	2,83▼	4,24▼	4,75▼	2,81▼

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. Redakcja: 15-419, Białystok, ul. Jwa. Mikołaja 1. Dyrektor Zarządzający: Odział: Krzywosielce, Redaktor Naczelny: Konrad Kruszyński - tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; Sekretariat Redakcji - tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73; Dział Ekonomiczny tel. 085 748 74 53; Dział Sportowy tel. 085 748 74 80; Dział Magazynu tel. 085 748 74 58. ODZIAŁ REDAKCJI W ELKU, ul. Pałackiego 24, 19-300 Elk, tel. 087 621 59 16, 087 621 08 05, fax 087 610 85 05. Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 087 610 85 05. KRAMIK MAZURSKI tel. 087 610 33 66. Projekt graficzny Krzywosielce. Druk: Drukarnia w Ignaczkach, Ignacki 40/2, 16-001 Kłossin. Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30. KRAMIK tel. 085 748 74 48; Przedstawiciel Handlowi tel. 085 748 74 41, 42, 43. Prenumerata przyjmują: „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacja: Dział Kolportażu - tel./fax 085 748 74 24. Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Mazury >> Kobiety chętniej niż kiedyś zgłaszają się na cytologię

## Zbadaj się i żyj dłużej!



- Dziesięć kobiet dziennie dowiaduje się, że ma raka szyjki macicy. Połowa z nich umiera - mówiła podczas spotkania w Olecku Ida Karpińska z organizacji na rzecz walki z rakiem szyjki macicy.

Blisko połowa mieszkańców powiatu węgorzewskiego zgłosiła się na cytologię.

To najlepszy wynik w kraju!

Paweł Tomkiewicz  
ptomkiewicz@wspolczesna.pl

**D**ostałaś zaproszenie na badania i jeszcze ich nie zrobiłaś? Nie zwlekaj, bo może być za późno - przekonuje Beata Ostrzycka, regionalny koordynator programu profilaktyki raka szyjki macicy z Olsztyna. Na szczęście coraz więcej kobiet z Mazur zgłasza się do lekarzy.

Musimy ciągle przypominać

Najlepszym wynikiem, nie tylko na Warmii i Mazurach, ale i w całym kraju, może pochwalić się powiat węgorzewski. Tam na cytologię zgłosiła się blisko połowa kobiet.

Nieco gorzej wypadła statystyka w pozostałych mazurskich powiatach. W powiecie oleckim zbadało się 39,18 proc. pań.

- Ale jeszcze w 2007 roku ten wskaźnik wynosił zaledwie 17,9 proc. Cały czas przypominamy kobietom o badaniach - mówi Halina Kasicka, koordynator programu z oleckiego starostwa.

Tak dobry wynik to efekt promocji programu profilaktyki.

- W ubiegłym tygodniu odbyły się dwa spotkania - jedno dla pań pracujących w starostwie, a drugie dla uczennic szkół średnich. Dzięki nim kobiety dowiadują się, jak ważna jest cytologia - dodaje Halina Kasicka.

Do Europy jeszcze daleko

Jak przynajmniej koordynatorzy programu, do badań trzeba panie ciągle zachęcać. To jedyny sposób, aby uchronić je przed chorobą, cierpieniem i śmiercią.

Na Warmii i Mazurach przebadano się już 33,82 proc. kobiet w wieku od 25 do 59 lat. Średnia krajowa wynosi zaledwie 22 proc.

- Jednak do takiego rozpowszechnienia badań, jak na zachodzie Europy, sporo nam jeszcze brakuje. Tam

Cytologia

Profilaktycznym, trzyletnim programem wczesnego wykrywania raka szyjki macicy na Warmii i Mazurach objętych jest 366 tys. kobiet w wieku od 25 do 59 lat. Zobacz, ile procent mieszkanek mazurskich powiatów do końca października skorzystało z bezpłatnych badań:

- ▲ węgorzewski - 48,86 proc.
- ▲ olecki - 39,18 proc.
- ▲ goldapski - 36,81 proc.
- ▲ elkki - 33,46 proc.
- ▲ giżycki - 30,24 proc.
- ▲ piski - 25,31 proc.

badają się nawet 80 proc. kobiet - dodaje Ostrzycka. - Ale dzięki takim akcjom, jak ta w Olecku, mamy szansę dogonić inne kraje europejskie.

Ministerstwo Zdrowia chce, aby każda kobieta przyjmowana do pracy musiała przedstawić pracodawcy zaświadczenie, że zrobiła cytologię i mammografię.

- Świetny pomysł, ale takim obowiązkem powinny też zostać objęte panie zgłaszające się do ośrodków pomocy społecznej po zasiłki - proponuje Ostrzycka.

Region

▲ Najpierw groził, później podpalił.

W nocy z niedzieli na poniedziałek oficer dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Piszcu otrzymał zgłoszenie o pożarze drewnianej wiaty, w której znajdował się samochód. Policjanci zawiadomili straż pożarną i wysłali patrol. Na miejscu pożaru właścicielka wiaty wskazała policjantom mężczyznę, który kilka godzin wcześniej groził, że powybijają jej szyby w oknach. 24-letni mieszkaniec Orzysza Damian O. został zatrzymany i trafił do aresztu. Usłyszał już zarzut gróźb karalnych oraz podpalenia wiaty i samochodu. Może za to trafić za kratki nawet na pięć lat.

▲ Jechał pijany i wbrew zakazowi.

W poniedziałek, około godz. 21 na ul. Sikorskiego w Giżycku policjanci zatrzymali do kontroli kierowcę volkswagena. W trakcie rozmowy poczuł od mężczyzny zapach alkoholu. 41-letni Kazimierz S. miał 2,4 promila w organizmie. W dodatku giżycczanin w ogóle nie miał prawa wsiadać za kółko, bo zabronił mu tego sąd. Okazało się też, że mężczyzna był poszukiwany przez sąd do odbycia kary pozbawienia wolności. Kazimierz S. trafił do aresztu. Może iść do więzienia nawet na trzy lata.

▲ Masz projekt? Stań do konkursu!

Ruszyła kolejna edycja programu „Masz pomysł? Podziel się posilkiem”. Najlepsze pomysły na organizację dożywiania dzieci, ich aktywizację i promocję zdrowego odżywiania mogą liczyć o wsparcie finansowe - trwa nabór wniosków do programu grantowego. W tym roku firma Damone przyznaje dotacje 40 organizacjom. Na zgłoszenia organizatorzy czekają do 4 grudnia. Projekty mogą być zaplanowane na okres do sześciu miesięcy. Więcej na stronie www.podzielposilkiem.pl.

17 litrów krwi zasilili giżyckie centrum krwiodawstwa



David Gierman

W poniedziałek funkcjonariusze placówki Straży Granicznej w Barcianach zorganizowali akcję oddawania krwi. Oprócz pograniczników, wzięli w niej udział pracownicy urzędów gminy w Barcianach i Srokowie, nauczyciele ze szkół w Barcianach, Srokowie i Winczynie, strażacy ochotnicy z OSP w Barcianach, policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Kętrzynie oraz mieszkańcy Barciań. 17 litrów krwi zasilili Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolęcznictwa w Giżycku.

hlm

hlm