



## Podaruj sobie zdrowe życie

Powiat Olecki od 4 stycznia 2010 r. realizuje projekt „Podaruj sobie zdrowe życie” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Projekt jest odpowiedzią na wnioski z konferencji „Profilaktyka raka szyjki macicy” z 16 czerwca 2009 roku organizowanej w Mazurskim Centrum Edukacji i Inicjatyw Lokalnych w Olecku. Wzięły w niej udział władze jednostek samorządu terytorialnego, osoby zajmujące się oświatą i profilaktyką zdrowotną,

o swoich przeżyciach związanych z tą chorobą oraz o tym, że badanie profilaktyczne uratowało jej życie. W spotkaniu wzięł udział lekarz ginekolog, który w przystępny sposób przekazał wiedzę obejmującą informacje na temat badań profilaktycznych, środków zapobiegawczych i szczepień. Podkreślał wielkie znaczenie profilaktyki wśród kobiet. O roli i wpływie psychiki w procesie zdrowienia, o mobilizacji sił psychicznych do walki z chorobą nowotworową opowiadał psycholog. Na zakończenie spot-



czym dla Dzieci Głuchych im. św. Filipa Smaldone. Ogółem edukacją zdrowotną z zakresu profilaktyki raka szyjki macicy w szkołach Powiatu Oleckiego objęto 330 dziewcząt. Kolejne spotkania dla uczennic Liceum Ogólnokształcącego oraz Zespołu Szkół Technicznych w Olecku odbędą się 25 marca 2010 r.

Realizacja projektu w stosunku do tej grupy docelowej jest pierwszym krokiem w zakresie zintegrowanych działań informacyjno-promocyjnych, których celem jest podniesienie świadomości zdrowotnej dziewcząt na temat czynników ryzyka chorób nowotworowych kobiet oraz sposobów ich redukcji. Niezbędne są zdecydowane działania zamierzające do podniesienia świadomości młodych dziewcząt wkraczających w dorosłe życie i wyrabiania u nich nawyku dbania o własne zdrowie.

W realizację projektu zaangażowane są podległe szkoły, kościoły, ordynator oddziału ginekologiczno-położniczego szpitala powiatowego, psycholog i nauczyciele.

Projekt jest realizacją powiatowego programu zdrowotnego „Profilaktyka raka szyjki macicy na lata 2009-2015”, przyjętego Uchwałą nr XXIX/178/09 Rady Powiatu w Olecku z dnia 27 sierpnia 2009 roku.

Więcej informacji o projekcie i profilaktyce raka szyjki macicy na stronie: [www.zdrowie.powiat.olecko.pl](http://www.zdrowie.powiat.olecko.pl)

Kierownik projektu  
**Halina Kasicka**



zdrowiem, a także organizacja pozarządowa działająca w obszarze profilaktyki raka szyjki macicy. Na spotkaniu tym wskazano, że w związku z niską zgłaszalnością kobiet na badania cytologiczne, niezbędne są działania zmierzające do edukacji zdrowotnej dziewcząt i kobiet na terenie całego powiatu.

Prowadzona w ramach projektu **kampania informacyjno-profilaktyczna** realizowana jest poprzez zintegrowane działania polegające na przeprowadzeniu spotkań w szkołach, akcji medialnej w prasie lokalnej, radio, telewizji, na stronie internetowej. Przekazywanie beneficjentkom materiałów profilaktyczno-edukacyjnych (ulotki, foldery, gadżety). Zależy nam na zobrazowaniu powagi problemu, wskazaniu możliwych działań profilaktycznych oraz przełamaniu stereotypu podejścia do badań ginekologicznych.

Podczas organizowanych spotkań edukacyjnych na terenie szkół prezentowany był film o trzech młodych kobietach, które wygrały walkę z chorobą nowotworową. Gościem spotkania była jedna z bohaterek filmu, która opowiadała

kampania książek opiekujący się chorymi na nowotwory oraz ich rodzinami zachęcał do dbania o własne zdrowie przez całe życie.

Grupę docelową stanowią uczennice w wieku 15-19 lat z 4 szkół ponadgimnazjalnych prowadzonych przez Powiat Olecki. W dniach 25 i 26 lutego 2010 r. zostały zorganizowane trzy spotkania dla uczennic, w tym 2 w Zespole Szkół Licealnych i Zawodowych oraz 1 w Ośrodku Szkolno-Wychowaw-

