

Region >> Nagroda Mazury Cud Natury mają dobrą reklamę

Promocja mazurskich jezior w światowym konkursie jest jedną z najlepszych kampanii reklamowych w kraju – tak uznało jury konkursu Złote Formaty.

O miano najlepszej kampanii walczyły 173 projekty z 75 miast i regionów. Wśród nich znalazło się 9 z Warmii i Mazur, między innymi film promocyjny „Elk. Tu wracam”.

Statuetkę w kategorii „Działalność promocyjna” otrzymał warmińsko-mazurski urząd marszałkowski za projekt Mazury Cud Natury.

Dodatkowo, nagrodę specjalną przyznał nam miesięcznik „Elle”, który przygotowuje materiał promocyjny o regionie na swoich łamach.

Wyniki konkursu na siedem nowych cudów natury, którego organizatorem jest szwajcarska fundacja New 7 Wonders, poznamy w listopadzie 2011 roku. **stef**

Zapomnij o zmartwieniach i uśmiechnij się!



Sobotę przywitaliśmy z wielkim uśmiechem na twarzy. Właśnie tego dnia, już po raz drugi, elcka poradnia psychologiczno-pedagogiczna zorganizowała Dzień Uśmiechu. Impreza wystartowała w samo południe, przed Elckim Centrum Kultury. Zebrała się tam spora grupa roześmianej młodzieży z elckich szkół średnich i gimnazjów. Za jeden uśmiech przechodzący w pobliżu ECK elczanie dostawali liżaka, długopis lub maskotkę oraz obowiązkową naklejkę. Przy stoiskach mogliśmy pomalować sobie twarz i zrobić tatuaż. Do zabawy zaproszili też młodzi ludzie przebrani w kolorowe stroje. Na schodach ECK zaśpiewały „Mazurkielki” z Zespołu Szkół nr 6 w Elku. Później, w tym samym miejscu, zagratka młoda formacja „Reforma”. Fantastyczne występy dały również elckie grupy taneczne. Piknikowy nastrój nie opuszczał przybyłych do końca imprezy, czyli do godz. 15. **kat**

Mazury >> Kobiety z powiatu oleckiego najchętniej korzystają z profilaktycznych, bezpłatnych badań cytologicznych

Chcesz dłużej żyć? Przyjdź i się zbadaj.

Coraz więcej kobiet wie, że wcześniej wykryty rak szyjki macicy daje ogromną szansę na całkowite wyleczenie. W powiecie oleckim przebadano się już ponad 40 proc. pań objętych profilaktycznym programem. To najlepszy wynik na Warmii i Mazurach.

Edukacja to podstawa

Powiat olecki jako jeden z nielicznych postawił na akcję promującą profilaktykę raka szyjki macicy.

Pierwsze spotkanie odbyło się w czerwcu ubiegłego roku. Wzięli w nim udział lekarze, psychologowie, a także Ida Karpińska – kobieta, która wygrała walkę z chorobą i założyła „Kwiat Kobiecości” – Ogólnopolską Organizację na rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy.

W ramach projektu „Podaruj sobie zdrowe życie”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej, w lutym i marcu tego roku odbyły się kolejne spotkania informacyjno-profilaktyczne. Tym razem z uczestniczkami szkół ponadgimnazjalnych.

– Wzięło w nich udział ponad 750 dziewcząt – mówi Halina Kasicka, kierownik projektu z oleckiego starostwa.

Zdaniem lekarzy, żeby skutecznie walczyć z rakiem szyjki macicy potrzebne są spotkania poświęcone edukacji zdrowotnej z młodymi dziewczynami. Jeśli będą świadome zagrożenia chorobą raka szyjki macicy, specjaliści będą mogli im pomóc.

Przy okazji do badań będą zachęcały także swoje mamy, ciotce czy koleżanki. Bo statystyki są przerażają-

ce. Dziesięć kobiet dziennie dowiaduje się, że ma raka szyjki macicy. Połowa z nich umiera.

Nie bój się lekarza

Już teraz widać, że efekty kampanii w powiecie oleckim są rewelacyjne.

W 2007 roku z bezpłatnej cytologii skorzystało 18,71 proc. pań w wieku od 25 do 59 lat. Dwa lata później, kiedy ruszył powiatowy program zdrowotny, na badania zgłosiło się 40,25 proc. kobiet. To najlepszy wynik w całym województwie.

– Kiedy rozpoczynaliśmy program, nie wiedzieliśmy, że efekty będą tak imponujące – dodaje Halina Kasicka.

– To ogromny sukces, zwłaszcza że do współpracy udało się nakłonić księży – ocenia Beata Ostrzycka, re-

Badania 2010

Zobacz, w których mazurskich powiatach kobiety najchętniej korzystają z profilaktycznych badań cytologicznych (proc.):

- ▲ olecki – 40,69
- ▲ węgorszewski – 39,31
- ▲ goldapski – 36,15
- ▲ elcki – 28,74
- ▲ giżycki – 27,04
- ▲ piski – 23,78

gionalny koordynator populacyjnego programu profilaktyki raka szyjki macicy z Olsztyna. – Wysyłamy zaproszenia do wszystkich kobiet, ale przekonanie tych mieszkających w małych miejscowościach i na wsi jest najtrudniejsze. Księża są tam dużym autorytetem i dzięki nim wiele

pań zgłasza się na badania. Każdy sposób jest dobry, aby przekonać do dbania o siebie, a przez to o swoje rodziny.

Jak przyznaje Ostrzycka, ważne, że kobiety, które przychodzą na wizytę do lekarza, są na bieżąco przyjmowane i nie muszą czekać w długich kolejkach. To na pewno zniechęciłoby wiele z nich. Rak szyjki macicy jako jeden z nielicznych nowotworów, wcześniej wykryty daje szansę na pełne wyleczenie. W większości przypadków, kiedy kobiety przychodzą do lekarza, na leczenie jest już za późno. Dlatego warto zachęcać panie do cytologii. Bezpłatnym programem badań objęte są wszystkie kobiety w wieku od 25 do 59 lat, z powtarzalnością badań co 3 lata. **stef**

Elk >> Miejski przewoźnik zmienia barwy Przystanki MZK zazieleniły się

Kiedyś produkowane autobusy miały głównie kolor czerwony. Jednak w ostatnich latach na elckich ulicach zaczęło pojawiać się coraz więcej pojazdów w innych barwach.

– Dlatego przemalowujemy przystanki z czerwonych na zielone – mówi Zbigniew Chojnowski, prezes

Miejskiego Zakładu Komunikacji w Elku. – Jest to kolor kojarzący się z przyrodą i ekologią. W dodatku elcka flaga w połowie jest zielona.

Na razie zazieleniło się tylko kilka przystanków w centrum. Jednak stopniowo swój wygląd będą zmieniały także pozostałe. **stef**



Zielony przystanek stoi m.in. przy ul. Wojska Polskiego koło rzeki

Spójrz na miasto z każdej strony!

www.mmelk.pl