

Rób cytologię, to chroni przed rakiem

— Dzięki naukowcom wiemy dokładnie, co powoduje chorobę, jak ona przebiega i jak do niej nie dopuścić. Niestety, co roku u 4 tysięcy kobiet w Polsce diagnozuje się raka szyjki macicy, codziennie pięć na niego umiera. Czarne statystyki można zatrzymać – poprzez robienie cytologii co rok



Z dr Anną Kameron-Bartosieńską, ginekologiem-położnikiem z Instytutu

Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi, rozmawia Alicja Bobrowicz

Kiedy mówimy „rak”, myślimy o chorobie np. dziedzicznej. Tymczasem na raka szyjki macicy chorujemy w wyniku zakażenia. Co to znaczy?

– Raka szyjki macicy powoduje zakażenie wirusem HPV (brodawczaka ludzkiego). Wirus powoduje namnażanie się nabłonka i jego przemiany. Tak powstają dysplazje, czyli stany przedrakowe. Niewykryte w porę, mogą przerodzić się w raka. Trzeba jednak zaznaczyć, że nie zawsze zakażenie wirusem skutkuje zachorowaniem na raka szyjki macicy. HPV dzieli się bowiem na ponad sto typów. Większość z nich powoduje lekkie infekcje, zmiany brodawczakowe czy kłykciny. Z drugiej strony, odnotowuje się też nowotwory odbyt, sromu czy jamy ustnej wywołane tym wirusem.

Dlatego szacuje się, że 80 proc. aktywnych seksualnie osób było, jest lub będzie zakażonych HPV? – W tych wyczerpaniach chodzi o wszelkie infekcje i u kobiet, i u mężczyzn, także te przemijające. Wykazano też, że najwięcej zakażeń HPV dotyczy młodych kobiet w wieku 20-24 lata. Większość tych zakażeń skutkuje przemijającymi infekcjami. Groźne są te, które przetrwają.

Jak to? – Średni czas rozwoju choroby od momentu zakażenia to 9 do 13 lat. Wirus może więc funkcjonować ukryty przez wiele lat, powodując zmiany chorobowe. Zakażenia, mówiąc potocznie, nie czujemy. Przebiega ono bezobjawowo i bezboleśnie. Symptomy pojawiają się, gdy jest za późno na uniknięcie raka szyjki macicy i pozostaje walka o życie pacjentki. A ta choroba zbiera naprawdę śmiertelne żniwo – umiera połowa kobiet, u których się ją diagnozuje.

Ryzyko zakażenia dotyczy tylko kobiet aktywnych seksualnie? – HPV generalnie przenosi się drogą kontaktów seksualnych. Nie musi jednak dojść do współżycia, wirus może się przenieść także podczas intymnych kontaktów: polegających np. na podrażnieniu narządów płciowych partnera. Jednak pani, która aktualnie nie ma albo od jakiegoś czasu nie miała żadnego partnera, nie powinna odpuszczać sobie badań. Wirus może działać sobie w ukryciu przez kilka lat.

Czyli użycie prezerwatywy nie ochroni przed zakażeniem? – W stu procentach nie, ale na pewno będzie stanowiło częściowe zabezpieczenie.

Czy kobiety, które mają stałych, wieloletnich partnerów, są bezpieczne?

– Teoretycznie nie powinny mieć problemu, ale życie pokazuje co innego. Miałam pacjentkę z 20 latami stażu małżeńskiego. Zarzekała się na wszelkie świętości, że jest pewna wierności partnera. Zdiagnozowałam u niej raka szyjki macicy...

Skoro chorobę wywołuje wirus, to można się przed nim chronić?

– Jeśli się zastanowimy, okaże się, że rak szyjki macicy to choroba, której mogłoby w ogóle nie być. Dzięki nagrodzonym Noblem pracom profesora Haraldra zur Hausena wiemy dokładnie, co wywołuje nowotwór i jak mu zapobiegać. Co więcej, badanie cytologiczne, które pokazuje nam zmiany w nabłonku szyjki macicy, jest badaniem prostym i stosunkowo tanim.

Gdzie zatem leży problem?

– W braku wiedzy. Polki nie mają nawyku regularnego robienia cytologii. Tymczasem statystyki pokazują, że już jedno badanie w życiu o połowę zmniejsza ryzyko zachorowania.

Europejski Tydzień Profilaktyki Raka Szyjki Macicy
24-30 stycznia

Na stronie internetowej www.kwiatkobosci.pl uruchomione zostały: telefon (22 832 24 06), Skype oraz komunikator 66 (13142258), a także forum, na którym na pytania będzie odpowiadał dyżurny lekarz.

Centrum Medyczne Damiana – dzień otwarty 23 stycznia.

Tego dnia można zrobić w centrum bezpłatne badanie cytologiczne. Trzeba się na nie zapisać wcześniej za pośrednictwem call center lub w recepcji.

W punktach szczepień oraz gabinetach ginekologicznych, które biorą udział w Europejskim Tygodniu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy, będzie można skorzystać ze szczepień przeciwko wirusowi HPV w niższej cenie.

REKLAMA

STOMATOLOGIA

ZADBAJ O UŚMIECH

- nowoczesna protetyka
- pełen zakres usług
- bezbolesne leczenie

PROMOCJA NA FERIE

- korony porcelanowe 400 zł
- wypełnienia już od 80 zł
- korony cyrkonowe 1000 zł (Pracowa) – inne zniżki

ul. Walecznych 36A (przy ul. Francuskiej)
tel. 616 25 42, 517 07 44 54

ALERGIA TARCZYCA

WZMOCNIENIE ODPORNOŚCI

METODY NATURALNE

Gabinet „Białe Światło”
Tel. 600 260 000
www.bolimowska.pl

Od wybielania do zakochania...
RABAT 50%*

PRIMA-DENT
www.primadent.com.pl

* Promocja ważna do 14.02

Pogotowie GOTÓWKOWE

Masz wydatki, które nie mogą czekać?
Sprawdź nas! My Ci POŻYCZYMY!

od 1000 do 6500 PLN
Wystarczy jeden telefon

022 852 26 80
0 801 700 999

PROFI CREDIT
Twoje pieniądze

POŻYCZKA BEZ BIK-U

Masz złą historię kredytową, a potrzebujesz gotówki?
Zgłoś się po nią już teraz!
Pożyczki do 3300 zł.

504 425 774 (w godz. 9-17)
www.maksima.com.pl
biuro@maksima.com.pl

KREDYTY DLA KAŻDEGO

Realizacja w 1 dzień

- Gotówki
- Na oświadczenie do 30 tysięcy
- Konsolidacja SPŁATA INNYCH KREDYTÓW PLUS DODATKOWA GOTÓWKA
- Hipoteki
- Kredyty samochodowe na oświadczenie

ELASTYCZNE PROCEDURY BIK
PRZEBIEMY KAŻDĄ OFERTĘ.
PRZYJDŹ I SPRAWDŹ NAS

MOKOTOWSKA 51/53 LOKAL 59,
00-542 WARSZAWA
tel. 022 6285175; 0 506198151
CZYNNE OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 10-18

Adoptuj zwierzaka!

Dzięki nam już ponad 2200 zwierząt znalazło swój dom!

DOSSIER: KUMPEL PIĘŚ ADOPTOWANY PRZEZ RODZINĘ W WARSZAWIE

PARTNER ARCH
metro
cafeanimal.pl

e WYDANIE

Bądź na bieżąco! o każdej porze, każdego dnia!

- łatwy, nowoczesny system przeglądania stron
- szybka nowość w dziedzinie artykułów
- wyszukawarka
- lista artykułów w poszczególnych działach

I dostęp do wydań archiwalnych

- bezpłatna subskrypcja

metro