



Zapraszam do mojego gabinetu psychologicznego w centrum Gdyni, w którym łączę wieloletnie doświadczenie zawodowe z pasją odkrywania zasobów, utraconych na czas trudnych sytuacji życiowych. Wpływ sytuacji kryzysowych na relacje, zarówno intra- jak i interpersonalne, jakość życia i towarzyszenie w chorobie, to zagadnienia, które fascynują mnie od zawsze.

Równowaga psychofizyczna - to do jej osiągnięcia dążę, zarówno w życiu prywatnym jak i zawodowym.

CO OFERUJĘ:

Profesjonalną pomoc psychologiczną i psychoonkologiczną w formie terapii, konsultacji, poradnictwa oraz psychoedukacji.

W TYCH OBSZARACH CHĘTNIE POMOGĘ:

- Sytuacje kryzysowe
- Problemy w relacjach: z rodziną, znajomymi, w grupie zawodowej
- Kryzys emocjonalny
- Kryzys w związku
- Niska samoocena
- Zaburzenia odżywiania
- Choroba nowotworowa
- Śmierć bliskiej osoby
- Żałoba po stracie bliskiej osoby

Dla każdego z Nas, Nasz problem jest największy, najważniejszy i najtrudniejszy – to prawda – a skoro jest on właśnie Twój, staje się też najbardziej dostępny do rozwiązania. Więc jeśli Twoja codzienność stała się trudna do zniesienia, czujesz się źle ze sobą, z innymi, a pomimo stosowania różnych sposobów problemy narastają – zadbaj o siebie. Problem sam się nie rozwiąże, a czas nie uleczy ran.

O MNIE:

Z wykształcenia i zamiłowania jestem psychologiem i psychoonkologiem. Ukończyłam Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, 2002, z tytułem mgr psychologii. Jestem dyplomowanym psychoonkologiem - SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny w Warszawie, 2008. Od 2021 roku poszerzam wiedzę i doświadczenie, by uzyskać certyfikację psychoterapeuty w Profesjonalnej Szkole Psychoterapii w Instytucie Psychologii Zdrowia PTP. Jestem terapeutką Racjonalnej Terapii Zachowań (Certyfikat I stopnia Racjonalnej Terapii Zachowania (RTZ). Ukończyłam cykl szkoleń i kursów w Polskim Instytucie Ericksonowskim, min.: terapia następstw stresu, terapia uzależnień, kierunek życie – praca z pacjentem z chorobą nowotworową, wizualizacja, psychosomatyka – wpływ stresu i sposobu myślenia na zdrowie. Techniki łagodzenia stresu i radzenia sobie z niechcianymi emocjami.

Swoją aktywność zawodową rozpoczęłam w roku 2003, wspierając osoby z problemami psychologicznymi oraz chorych onkologicznie na oddziale Hospicjum im. Ks. E. Dutkiewicza.

Realizuję się zawodowo w pracy z dorosłymi, prowadzę warsztaty i szkolenia psychoedukacyjne, dla młodzieży, firm i instytucji. Jako superwizor pracowników socjalnych, współpracowałam m.in. w MOPS w Gdyni, byłam członkiem zespołu merytorycznego Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej „Hospicjum to też Życie”.

W 2009 zainicjowałam Ogólnopolską Kampanię Społeczną Odważni Wygrywają - profilaktyka raka jądra.

Jestem autorką poradnika dla mężczyzn chorujących na raka jądra oraz ich bliskich (2017).

Zawodowo, od 2006 roku, jestem związana z Fundacją Gdyński Most Nadziei.

Nieustająca chęć poznawania, aktywny udział w branżowych konferencjach naukowych obok kierunkowego wykształcenie, ukończonych kursów i wieloletnich szkoleń, pozwalają mi świadczyć profesjonalne wsparcie i pomoc psychologiczną.

Pracuję w nurcie integracyjnym, podejście humanistyczne poznawczo – behawioralne są mi szczególnie bliskie.

W pracy z osobami chorymi na nowotwory i ich rodzinami, korzystam z modelu terapii O.Carla Simontona.

Mam szczególne upodobanie do RTZ, Racjonalnej Terapii Zachowań (RATIONAL BEHAVIOR THERAPY), jako zintegrowanego systemem psychoterapii, w którym zajmuję się wszystkimi rodzajami ludzkich problemów na poziomie poznawczym, emocjonalnym, behawioralnym i egzystencjalnym.

Z koncepcji psychoterapii M. Ericksona czerpię indywidualne podejście do człowieka, korzystając z zasobów i kompetencji, w dochodzeniu do źródła i rozwiązania problemu.

*Swoją pracę poddaję regularnej superwizji.

**Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich potrzebuje wsparcia,
zadzwoń - czekam na Ciebie.**

Serdecznie zapraszam do kontaktu:



+48 601 508 525

Poniedziałek: 19.00 – 20.00

Środa: 17.00 - 18.00

**Małgorzata
Marmajewska**

PSYCHOLOG
PSYCHOONKOLOG